

ANAOKULU & GÜNDÜZ BAKIM EVİ YEMEK LİSTESİ



**Düş
Mucileri**
Bilim Anaokulu

www.dusmucileri.com.tr

HAFTA	TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
	5.05.2022	PERŞEMBE	Çırpılmış Yumurta- Zeytin-Peynir- Havuç- Tahin Pekmez- Bitki Çayı	Tarhana çorbası- Erişteyi Yeşil Mercimek Yemeği-Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Ev Yapımı Kraker-Limonata
	6.05.2022	CUMA	Haşlanmış yumurta-zeytin- Peynir-HavuçTahin&Pekmez- Bitki Çayı	Mercimek Çorbası-Yoğurtlu Ev MantısıMevsim Salata	Limonlu Tam Buğday Unlu Kurabiye-Bitki çayı
1. hafta	9.05.2022	PAZARTESİ	Çırpılmış Lor Peynirli Yumurta- zeytin-tahin-pekmez, tam buğday ekmeği -bitki çayı	Ezogelin çorbası, Kıymalı Patates OturtmaMevsim Salata	Rafine Şekersiz Tam Buğday unlu limonlu Kek - Bitki Çayı
	10.05.2022	SALI	Süt Çorbası-Tam Tahıllı Ktır Ekmek K	Kuru Fasulye Yemeği - Sebzeli Pirinç Pilavı - Yoğurt	Ev Yapımı Tahıllı- Ketan Tohumlu Grissini - Ev Yapımı Limonata
	11.05.2022	ÇARŞAMBA	Fırında peynirli Yumurtalı nohut ekmeği (glutensiz)- Zeytin- Tahin&pekmez-Havuç dilimi -Bitki çayı	Cennet çorbası - Bezelyeli Türlü Yemeği - Mısır Ekmeği - Yoğurt	Rafine Şekersiz Tam Buğday unlu Elmalı Turta- Bitki Çayı
	12.05.2022	PERŞEMBE	Nohutlu Yoğurt Çorbası -Ktır tam tahıllı Ekmek - Beyaz Peynir	Ev yapımı margarita sebzeli Pizza (Tam buğday unlu) Ayran	Tatlı Lorlu kurabiye-Havuç Dilimi
	13.05.2022	CUMA	Sebzeli omlet, peynir, zeytin, tahin&pekmez, Bitki Çayı	Havuç Çorbası-İzmir Köfte-Bulgur PilavıAyran	Muzlu Chia Tohumlu Puding
2. hafta	16.05.2022	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta- Zeytin- Havuç Dilimi - Tulum Lor peyniri- Gün Kuruşu Kayısı- Tam Tahıllı Ekmek - Tahin&Pekmez- Bitki çayı	Organik Et Sulu Süt Çorbası-Fırında Kıymalı Kanabakar Yemeği- Fırında havuç ve patates dilimi -Yoğurt	Meyveli Buğday Cup-Ceviz
	17.05.2022	SALI	Yoğurt Çorbası -Ktır tam tahıllı Ekmek -Beyaz Peynir-	Sebzeli Sulu Köfte -Ev Eriştesi -Ayran	Havuçlu Kayısı Yulaf Topları- Bitki Çayı
	18.05.2022	ÇARŞAMBA	Fırında Yumurtalı Nohutlu Bazlama - Zeytin -Tereyağı - Tahin Pekmez- Dilim havuç	Minestrone Sebz Çorbası-Tarhana Köftesi - Mevsim Salatası	Muzlu Chia Puding -Bitki çayı
	19.05.2022	PERŞEMBE	Çırpılmış Lor Peynirli Yumurta- Zeytin- Tam buğday ekmeği- Tereyeği-Pekmez-Bitki Çayı	Terbiyeli Sebz Çorbası -Kabak Graten-Fırında patates ve havuç dilimi - Ayran	Rafine şekersiz portakallı irmik tatlısı -Badem
	20.05.2022	CUMA	Glutensiz Yulafli Sütü Omlet-Meyve dilimi -Ceviz - Bitki Çayı	Buğday Çorbası -Fırında Soslu K.bahar ve Brokoli-Portakallı Kereviz Yemeği R	Rafine şekersiz Güllaç -Bitki çayı
3. hafta	23.05.2022	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta- Zeytin- Havuç Dilimi - Tulum Lor peyniri- Gün Kuruşu Kayısı- Tam Tahıllı Ekmek - Tahin&Pekmez- Bitki çayı	Tahana Çorbası - Ev erişteyi Yeşil Mercimek Yemeği -Fırında Havuç Dilimi -Yoğurt	Muzlu Chia Tohumlu Muhallebi - Bitki çayı
	24.05.2022	SALI	Fırında Yumurtalı Peynirli Nohut Ekmeği - Zeytin - Bal- Havuç Dilimi -Bitki çayı	Havuç Çorbası -Hasanpaşa Köftesi-Fırında Patates-Ayran	Yoğurtlu meyveli Cup- Ceviz
	25.05.2022	ÇARŞAMBA	Çırpılmış Lor Peynirli Yumurta- Zeytin- Tam buğday ekmeği- Tereyeği-Pekmez-Bitki Çayı	Havuç Çorbası -Hasanpaşa Köftesi-Fırında Patates-Ayran	Rafine Şekersiz Elmalı Turta-Bitki Çayı
	26.05.2022	PERŞEMBE	Menemen- zeytin -Beyaz peynir- Tam Tahıllı EkmekHavuç Dilimi - Gün Kuruşu Kayısı	Organik Et Sulu Süt Çorbası-Fırında Sebzeli Kanabakar Yemeği- Fırında havuç ve patates dilimi -Yoğurt	Havuçlu Kayısı Yulaf Topları- Bitki Çayı
	27.05.2022	CUMA	Yoğurt Çorbası -Ktır tam tahıllı Ekmek -Beyaz Peyni	Sebzeli Sulu Köfte -Ev Eriştesi -Ayran	Meyveli Ev yapımı yoğurt
4. hafta	30.05.2022	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta- Zeytin- Havuç Dilimi - Tulum Lor peyniri- Gün Kuruşu Kayısı- Tam Tahıllı Ekmek - Tahin&Pekmez- Bitki çayı	Tahana Çorbası - Ev erişteyi Yeşil Mercimek Yemeği -Fırında Havuç Dilimi -Yoğurt	Yulafli İrmikli Mini Bar-Meyve
	31.05.2022	SALI	Glutensiz Yulafli Sütü Omlet-Meyve dilimi -Ceviz - Bitki Çayı	Havuç Çorbası -Sebzeli Fırın Köfte - Bulgur Pilavı - Yoğurt	Muzlu Chia Tohumlu Muhallebi - Bitki çayı

**Muci
Kids**
Early Learning Center



☎ 0232 370 35 15
0544 370 35 15
✉ info@dusmucileri.com.tr
www.dusmucileri.com.tr
📍 Aydınliköyler Mah.6782 Sok.
No:46 Evka2 Çiğli / İZMİR